

## 地域限定 おすすめイベント瓦版

手前味噌ながら、幸風苑地域包括支援センターが開催する「健康測定会」について、もう一度ご案内いたします。南幸町会場での開催を皮切りに、幸町会場でも順次開催予定です。ファイブコグと併せてご参加いただき、頭と体の健康保持と介護予防にお役立てください。

### 介護予防の集い 健康測定会

開催日時 12/5(木) 10時～11時半頃

会場 介護老人福祉施設 南さいわい 地域交流室

お問い合わせ先 幸風苑地域包括支援センター  
☎ 044-556-4355

体の健康測定だけでなく、お口の中の健康チェックも検討中です。定期的に開催するので、ご自身の健康保持に活用してね。



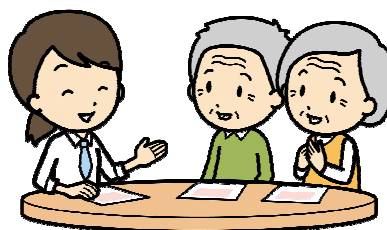
## 今後開催する介護予防関連教室等の予定

	日 時	開催行事/教室名	会 場
11月	1日(金) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	12日(火) 10時～	介護予防の集い 南幸町会場	介護老人福祉施設 南さいわい
	15日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	SOMP ケア ラヴィーレ川崎
12月	4日(水) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	5日(木) 10時～	介護予防の集い 幸町会場	介護老人福祉施設 南さいわい
	20日(金) 14時～	介護予防の集い 南幸町会場	SOMP ケア ラヴィーレ川崎
1月	10日(金) 10時～	ウォーキングサークル ミモザ	南河原公園 時計前
	17日(金) 14時～	介護予防の集い 幸町会場	SOMP ケア ラヴィーレ川崎
	調整中	介護予防の集い 南幸町会場	介護老人福祉施設 南さいわい

地域包括支援センターは、川崎市から委託を受けた法人が運営する、高齢者やそのご家族のための公的な相談窓口です。

幸風苑地域包括支援センター  
〒212-0021 川崎市幸区都町 64-1  
☎ 044-556-4355

介護等に関するご相談は、お電話、直接の来苑、訪問、メールでもお受けしています。お気軽にお問い合わせ下さい。相談は無料です。



メール相談用  
QRコード

